

3 健やかな体の育成

「**健やかな体**」をつくるために、運動の日常化、基本的な生活習慣の育成、食育の充実、安全・安心な生活を重点指導項目として行います。

- **運動の日常化**では、外あそびの奨励、水泳・陸上・なわとび・マラソン等の年間を通した活動の実施、「えひめ子どもITスタジアム」への参加を行います。



- **安全・安心な生活**を送ることができるよう、**防災・減災教育の推進**や**交通安全指導の充実**を図ります。

